

آیا استفاده از کرم های موبر در دوران بارداری بی خطر است؟

مواد شیمیایی موجود در کرم های موبر بر روی ترکیبات ساختاری موها که کراتین نامیده می شوند تاثیر می گذارند. این کرم ها باعث می شوند که مو شکسته شده و از پوست جدا گردد. برای پوشانده شدن بوی تند و متمایز این مواد شیمیایی، از ترکیبات معطر قوی در ترکیب این کرم ها استفاده می شود.

ترکیبات معطر و مواد شیمیایی موبر می توانند باعث آسیب رساندن و حساس کردن پوست شما شوند و یا مسبب ایجاد واکنش آلرژیک گردند. احتمال اینکه این اتفاق در دوران بارداری بیفتد زیاد است، زیرا در دوران بارداری پوست بسیار حساس می شود.

به این دلیل، شما ممکن است دیگر روشهای از بین بردن موها نظیر بند انداختن، وکس، اپیلاسیون و اصلاح یا شیو کردن را نیز در نظر گرفته و به کاربرید. هر چند ممکن است این روشها نیز برایتان خیلی راحت و خوشایند نباشند.

شاید بدانید که رشد موها در دوران بارداری افزایش می یابد. افزایش رشد موها بیشتر در زیر بغل، ناحیه تناسلی، روی پاها، روی شکم و حتی صورت مشاهده می شود. این افزایش رشد موها توسط تغییرات هورمونی تشدید شده است. بطور نرمال ۶ ماه پس از وزن حمل رشد موها کاهش یافته و به روند قبلی برمی گردد.

اگر شما تصمیم گرفتید که کرم های موبر را در دوران بارداری استفاده کنید، موارد ایمنی ذیل را مد نظر داشته باشید:

قبل از استفاده از کرم های موبر دفترچه راهنمای داخل بسته بندی آن را به دقت مطالعه کنید.

از به کار بردن کرم های موبر بر روی پوست آسیب دیده و زخم و همچنین پوست صورت خودداری کنید.
از کرم موبری استفاده کنید که مخصوص پوستهای حساس باشد.

همیشه قبل از استفاده از کرم، مقداری از آن را روی بازوی خود تست کنید تا مطمئن شوید که نسبت به این کرم ها حساسیت ندارید.

در اتاقی که تهویه مناسبی داشته باشد و هوا در جریان باشد از کرم موبر استفاده کنید. بیشتر کرم های موبر بوی تندی دارند و می توانند شما را اذیت کنند مخصوصا اگر حالت تهوع نیز داشته باشید.

نگذارید کرم بیش از میزان لازم بر روی پوستتان باقی بماند. حتما طول مدتی که کرم روی پوستتان می ماند را در نظر داشته باشید و در کمترین زمانی که در راهنمای داخل بسته بندی پیشنهاد شده است، کرم را از روی سطح پوستتان بشویید.