

شش راهکار ساده برای کاهش مصرف پلاستیک

مصرف پلاستیک در زندگی روزمره یکی از مشکلات پیش رو محیط زیست است؛ به ویژه آنکه بسیاری از زباله‌های پلاستیکی در دریا تخلیه می‌شود. به گفته سازمان صلح سبز هر یک دقیقه یک کامیون پر از زباله در دریا ریخته می‌شود.

انگرید کالدورونی یکی از افرادی است که دو سال پیش تصمیم گرفت دیگر از پلاستیک استفاده نکند. او می‌گوید: "بهترین توصیه این است که آماده باشید. در ابتدا برای خرید هفتگی بسیار سخت بود که از کیسه پلاستیکی خرید حذر کنم."

انگرید در حال حاضر مغازه‌ای دارد که مشتریان ظروف خود را برای پر کردن محصولات مانند شامپو، ماکارونی یا برگ چای به آن می‌برند، محصولات این مغازه در شیشه ذخیره می‌شود.

او می‌گوید از زمانی که مغازه را راه‌اندازی کرده متوجه شده که مردم چندان به بسته‌بندی اهمیت نمی‌دهند و خود محصول را می‌خواهند و به همین منظور حاضرند حتی مسیر طولانی‌تری را طی کنند تا ظرف‌هایشان را در مغازه او مجدد پر کنند.

انگرید همچنین شش راه برای کاهش استفاده از پلاستیک در زندگی روزمره دنبال می‌کند:

۱: از خرید آب در بطری پرهیز کنید

تنها در بریتانیا سالانه بیش از ۳۵ میلیون بطری پلاستیک آبی استفاده می‌شود. به راحتی می‌توان بطری‌های قابل استفاده مجدد را جایگزین کرد و با این کار می‌توان پسانداز هم کرد. این امکان وجود دارد که با استفاده از یک اپ (app) در بریتانیا می‌توانید محلی را که بطری خود را مجانی از آب پر کنید هم پیدا کنید.

۲: از نی پلاستیکی کمتر استفاده کنید

نی‌های پلاستیکی یکی از ۱۰ موردی هستند که در سواحل پیدا می‌شوند. به نی‌های پلاستیکی نه بگویید مگر آنکه نی‌ها کاغذی باشند. سازمان صلح سبز پیشنهاد می‌کند که اگر واقعا می‌خواهید این رویه را تغییر

دهید، از مدیر رستوران، بار یا پاب محل بخواهید که نی های کاغذی را جایگزین کند.

۳. قاشق و چنگالهای قابل استفاده مجدد

اگر این امکان وجود داشته باشد که شما قاشق و چنگال غیر پلاستیکی را در خارج از خانه به همراه داشته باشید، به این معنا است که دیگر موقع صرف ناهار در محل کار یا فضای باز نیازی به استفاده از قاشق و چنگال پلاستیکی نیست.

۴. از اکلیل و زرق و برقهای پلاستیکی تزئین صورت پرهیز کنید

وقتی از اکلیل و زرق و برقهای پلاستیکی ریز روی صورت استفاده می‌کنید، زمانی که صورت خود را می‌شورید، اینها در داخل لوله ها و رفته از اقیانوسها سر در می‌آورند، جاییکه به آن تعلق ندارند. پس استفاده از این وسایل را متوقف کنید و به دنبال جایگزین های دوستدار محیط زیست باشید.

۵. کیسه خرید دوستدار محیط زیست همراه داشته باشید

از زمانیکه در انگلستان برای هر پلاستیک ۵ پنس هزینه تعیین شد، مصرف پلاستیک بیش از ۸۵ درصد کاهش یافت. اگر شما در حال حاضر کیسه دوستدار محیط زیست به همراه ندارید، از قافله عقب هستید.

۶. محصولات بدون بسته بندی بخرید

اگر می‌خواهید میوه، سبزی، حبوبات خام خریداری کنید، از محصولات بدون بسته بندی استفاده کنید. محصولات در بسته بندهای پلاستیکی را نخرید تا کمتر پلاستیک تولید و به زباله تبدیل شود.